



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



16 Rue Georges Méliès  
95240 Cormeilles-en-Parisis



@caliceo\_officiel



@caliceo  
Cormeilles-en-Parisis

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



**Calicéo**  
CORMEILLES-EN-PARISIS

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur poitrines, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante



## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H15	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE		
17H00	AQUAGYM				AQUAGYM		
18H00		AQUA TRAINING		AQUAPILATES	AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING			
20H00		AQUAPILATES		AQUABIKE			

## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H15	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA		
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	HAMMAM	SAUNA
15H45	HAMMAM	SAUNA		SAUNA			
17H00		SAUNA	HAMMAM	HAMMAM			
17H30					SAUNA		
18H00	HAMMAM						

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

<b>20€</b>	<b>80€</b> au lieu de 100€	<b>150€</b> au lieu de 200€	<b>280€</b> au lieu de 400€
<b>LA SÉANCE DÉCOUVERTE</b>	<b>L'ABONNEMENT 5 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 10 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 20 SÉANCES</b>

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable 2 septembre au 6 juillet 2025. Prix constatés au 1<sup>er</sup> septembre 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.